

Weisheitszahn-OP.net

DEIN RATGEBER FÜR DIE WEISHEITSAHNOPERATION.

Merkblatt zur Weisheitszahn Operation

Vorbereitung auf die Weisheitszahn Operation:

- Zur Vermeidung von Infektionen solltest du deine Zähne und deine Mundhöhle besonders gründlich reinigen. Falls aufgetragen, entferne Make-Up und Lippenstift. Creme dir stattdessen die Lippen z.B. mit einem Fettstift oder Vaseline gut ein.
- Bringe möglichst eine Begleitperson zur Behandlung mit. Unmittelbar nach der Operation sollte man nicht Auto fahren und kann eine Begleitung gut gebrauchen. Bei einer Weisheitszahn OP unter Vollnarkose ist eine Begleitung in jedem Fall unverzichtbar.
- Lege dir schon im Vorfeld ein Set Kühlpacks in das Eisfach und suche dir einen Waschlappen oder ein Handtuch heraus, um direkt im Anschluss an die Operation kühlen zu können.
- Besorge dir schon im Vorfeld Nahrungsmittel wie Tomatensuppe, Kartoffelpüree, Rührei oder milch- und zuckerfreies Eis. So sparst du dir den Gang zum Supermarkt unmittelbar nach der Weisheitszahn Operation.
- Nehme dir ein Smartphone und kleine Kopfhörer mit zur Operation. Mit Musik kann man sich sehr gut von den Unannehmlichkeiten der Weisheitszahn Operation ablenken.

Nachsorge nach der Weisheitszahn Operation:

- Verzichte an den ersten Tagen nach dem Eingriff auf Alkohol, Kaffee, Schwarztee, Zigaretten, Sex und Sport, sowie Sonneneinstrahlung und Wärmeanwendungen.
- Bitte vermeide jegliche Anstrengung und ruhen dich aus.
- Kühle die Schwellung für mindestens 48 Stunden nach der Operation mit einem Kühlpack. Achte darauf, dass dieses keinen direkten Hautkontakt hat, sondern lege dir beispielsweise ein Handtuch dazwischen. Kühle 10 Minuten und mache anschließend 5 Minuten Kühlpause – usw.
- Nehmen die verschriebenen Medikamente so ein, wie dein Arzt es dir vorschreibt und vermeide die Einnahme von zusätzlichen Medikamenten nach eigenem Ermessen.
- Esse keine scharfen, kantigen, heißen und kaubedürftigen Lebensmittel und bevorzuge stattdessen weiche, maximal lauwarme Mahlzeiten wie Kartoffelpüree, Tomatensuppe, Gemüsebrühe oder auch Babybrei.
- Putze 2x täglich mit großer Vorsicht deine Zähne ab dem ersten Tag nach der Weisheitszahn Operation. Vermeide dabei heftiges Spülen.

- Melde dich schnellstmöglich bei deinem behandelnden Arzt, sollten die Nachblutungen nicht stoppen, Taubheitsgefühle entstehen oder in jeglicher anderen Form Schmerzen aufgrund der Weisheitszahn Operation entstehen.

Wir wünschen gute Genesung. Bitte wende dich bei dringenden Fragen an deinen behandelnden Arzt.

Häufige Fragen und Antworten rund um die Weisheitszahn Operation findest du bei uns unter:

<https://www.weisheitszahn-op.net/haeufige-fragen>